

## IL CENTRO DIAGNOSTICO SABATINO



Dal 1975 il Centro Diagnostico Sabatino si distingue per l'elevato profilo professionale dei medici operanti in sede e la moderna ed efficace tecnologia strumentale impiegata. Nel Centro sono presenti specialisti riconosciuti e stimati nel panorama sanitario romano e nazionale, che operano in tutte le branche della medicina e della diagnostica strumentale.

La strumentazione utilizzata nei vari ambulatori viene costantemente verificata ed aggiornata per garantire sempre le migliori prestazioni e i migliori risultati.



Il nostro obiettivo primario rimane quello di mettere il paziente al centro di un percorso che sappia coniugare elevati standard di assistenza e tecnologie d'avanguardia, sempre al servizio della salute e della prevenzione.



Il personale del Centro Diagnostico Sabatino, altamente qualificato, è a completa disposizione dei clienti per fornire ogni tipo di informazione in merito ai servizi prenotabili.

Chiama ora per avere maggiori informazioni oppure collegati al sito web [www.cdsabatino.it](http://www.cdsabatino.it)

### CONTATTI E RACAPITI

**Centro Diagnostico Sabatino** Anguillara Sabazia (RM)  
✉ [info@cdsabatino.it](mailto:info@cdsabatino.it) Via Romana, 10  
☎ 06.99.68.758

### ORARI

**DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ** **SABATO**  
**8.00 - 18.00** **8.00 - 13.00**

**ORARIO PRELIEVI**  
Dal Lunedì al Sabato  
8.00 - 10.00

**I prelievi non necessitano di appuntamento  
è sufficiente presentarsi entro le ore 10.00  
in uno dei giorni di apertura**

**Sito Web**  
[www.cdsabatino.it](http://www.cdsabatino.it)

**Referti Online**  
[referti.cdsabatino.it](http://referti.cdsabatino.it)

### CONVENZIONI ATTIVE

 **europ  
assistance**

 **UniSalute**  
SPECIALISTI NELL'ASSICURAZIONE SALUTE

 **Assilit**

 **Previmedical®**  
Servizi per la Sanità Integrativa

 **SISTEMI SANITARI**

 **CASPIE**

Altri Recapiti

**06.99.68.758 - 06.99.68.260**  
**Fax. 06.99.68.325**



**CENTRO DIAGNOSTICO  
SABATINO**

DIRETTORE SANITARIO DOTT. FABBRINI GIOVANNI

POLIAMBULATORIO - ANALISI CLINICHE - DIAGNOSTICA PER IMMAGINI  
RX - TAC - RISONANZA MAGNETICA - LASER TERAPIA

# NUTRIZIONISTA



## INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

**C.U.P. CENTRO DIAGNOSTICO SABATINO**

Numero Verde

**800 - 584926**

**DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 8.00 - 18.00 || SABATO 8.00 - 13.00**



## NUTRIZIONE E SALUTE

### AMBULATORIO NUTRIZIONALE

L'**energia che il corpo riceve dal cibo** è alla base della vita.

Pur essendo *progettati* tutti allo stesso modo, ognuno di noi ha specifici fabbisogni, esigenze nutrizionali e preferenze alimentari.

Il nostro corpo è in costante cambiamento e garantire un'**adeguata alimentazione** costituisce la base per mantenerci in salute.

Capire quali sono gli alimenti e le loro associazioni più adatte a soddisfare le esigenze individuali, quindi mangiare imparando a nutrirsi e rispettarsi, è fondamentale per stare bene.

Presso il **Centro Diagnostico Sabatino** è possibile sottoporsi a visita nutrizionale in grado di indicare al paziente il modo corretto di dosare ed inserire tutti gli alimenti che sono presenti in una normale alimentazione, con l'obiettivo di migliorare definitivamente, quindi, le abitudini alimentari e lo stile di vita in salute e benessere.

 **CENTRO DIAGNOSTICO  
SABATINO**  
DIRETTORE SANITARIO DOTT. FABBRINI GIOVANNI  
POLIAMBULATORIO - ANALISI CLINICHE - DIAGNOSTICA PER IMMAGINI  
RX - TAC - RISONANZA MAGNETICA - LASER TERAPIA

CONSULTO NUTRIZIONISTICO PRESSO IL  
CENTRO DIAGNOSTICO SABATINO

**Colloquio dietista-nutrizionista**

**Misura delle circonferenze**

**Plicometria**

**Impedenza**

**Piano personalizzato consigli alimentari**



INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI PRESTAZIONI

**C.U.P. CENTRO DIAGNOSTICO SABATINO**

Numero Verde

**800 - 584926**

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 8.00 - 18.00 || SABATO 8.00 - 13.00

Altri Recapiti

**06.99.68.758 - 06.99.68.260**

**Fax. 06.99.68.325**

[info@cdsabatino.it](mailto:info@cdsabatino.it)

### La visita nutrizionale

L'approccio dietetico più corretto per ottenere risultati antropometrici significativi e per mantenere nel tempo il dimagrimento raggiunto consiste in una riduzione alimentare del soggetto in sovrappeso che miri ad un graduale cambiamento di stampo educativo.

Nella prima visita nutrizionale si effettua una anamnesi alimentare e comportamentale atto a rilevare le abitudini alimentari, una rilevazione delle misure antropometriche ed una valutazione della composizione corporea.

Con i dati raccolti il nutrizionista effettuerà una stima del metabolismo basale, individuerà il peso forma ed un range di peso accettabile per quel determinato soggetto e provvederà a progettare ed elaborare un corretto piano nutrizionale personalizzato.

### Obiettivi della visita nutrizionale

- ⊕ Educare il paziente ad una corretta alimentazione migliorandola, se necessario, in modo semplice;
- ⊕ Rendere autonomo il paziente dopo un adeguato percorso nutrizionale per poter mantenere nel tempo e senza sforzi il ritrovato stato di benessere ed un peso corporeo soddisfacente.



[www.cdsabatino.it](http://www.cdsabatino.it)